

Zahlen & Fakten zu Blindheit & Sehbehinderung

Die demografische Entwicklung sorgt in Deutschland aber auch in Europa und in wichtigen Reisesationen wie den USA und Japan für eine Zunahme altersbedingter Behinderungen. Neben Mobilitätseinschränkungen stehen dabei Behinderungen der Sinne an erster Stelle.

Nach den gesetzlichen Bestimmungen in Deutschland, ist ein Mensch blind, wenn er auf dem besseren Auge mit Korrektur (also mit Brille oder anderer Sehhilfe) nicht mehr als zwei Prozent sieht und hochgradig sehbehindert bei einem Sehvermögen von maximal fünf Prozent. Menschen, die auf dem besseren Auge maximal 30 Prozent sehen, gelten als sehbehindert. (Quelle: <https://www.absv.de/zahlen-und-fakten>)

In ganz Deutschland gibt es etwa 150.000 blinde und 500.000 sehbehinderte Menschen (Schätzungen). Laut Erhebungen der Weltgesundheitsorganisation WHO ist die Zahl der betroffenen Personen jedoch deutlich höher. (Quelle: <https://www.dbsv.org/>) Die deutlich zu erkennende Steigerung von Sehbehinderungen ist vor allem der altersbedingten Diabetes geschuldet. (Quelle: <https://www.woche-des-sehens.de/infothek/zahlen-und-fakten/augenkrankheiten-zahlen-fuer-deutschland>)

Inzwischen sorgen aber auch die digitalen Vorlieben jüngerer Menschen für einen Anstieg der Augenerkrankungen: Neueren Studien zufolge sind auch junge Menschen inzwischen von Myopie (Kurzsichtigkeit) stark betroffen. (Quelle: <https://www.sueddeutsche.de/wissen/wissenschaft-kurz-sichtigkeit-bei-kindern-und-jugendlichen-nimmt-zu-dpa.urn-newsml-dpa-com-20090101-150924-99-04680>) Ursachen sind fehlendes Tageslicht im Entwicklungsalter und zunehmendes Nahsehen durch Nutzung von elektronischen Hilfsmitteln. Laut Datenerhebung des European Eye Epidemiology Consortium sind in Europa derzeit knapp 16 Prozent der 65- bis 69-Jährigen kurzsichtig, bei den 25- bis 29-Jährigen sind es hingegen gut 47 Prozent. Kurzsichtigkeit befördert andere Augenerkrankungen wie Grünen und Grauen Star oder Netzhautablösungen.

Quellen und Linksammlung zum Thema Sehbehinderung

In Berlin leben etwa 6.000 blinde und 20.000 sehbehinderte Menschen. (Quelle: <https://www.dbsv.org/>)

Es gibt laut dem Deutschen Blinden- und Sehbehinderten Verband e.V. kaum repräsentatives/ belastbares Zahlenmaterial zu Sehbehinderung und Blindheit in Deutschland. Blinde und sehbehinderte Menschen werden in Deutschland nicht differenziert genug gezählt: <https://www.dbsv.org/zahlen-fakten.html?style=title%3Dimpresum#c927>

Die Weltgesundheitsorganisation der Vereinten Nationen WHO veröffentlichte 2004 weltweite Zahlen zu Blindheit und Sehbehinderung, erhoben im Jahr 2002: 161

Millionen Menschen sind von einer Sehbehinderung betroffen, davon sind 37 Millionen Menschen blind. <https://www.who.int/bulletin/volumes/82/11/en/844.pdf>

Die „Woche des Sehens“ stellt auf ihrer Seite Zahlen zu Augenkrankheiten in Deutschland (die drei größten Augenerkrankungen sind altersabhängige Makula-Degeneration, Glaukom (Grüner Star) und Diabetische Retinopathie) zusammen: <https://www.woche-des-sehens.de/infothek/zahlen-und-fakten/augenkrankheiten-zahlen-fuer-deutschland> .

Diese Zahlen stützen sich auf die groß angelegte und in Deutschland durchgeführte Untersuchung einer repräsentativen Bevölkerungsstichprobe der Gutenberg Gesundheitsstudie der Universitätsmedizin Mainz. <http://www.gutenberg-gesundheitsstudie.de/ghs/willkommen.html>

Mit dem Sehbehinderungs-Simulator des Allgemeinen Blinden- und Sehbehindertenvereins Berlin (ABSV) können Sehende online nachvollziehen, wie sich die fünf häufigsten Sehbehinderungen auf die Wahrnehmung auswirken. <https://www.absv.de/sehbehinderungs-simulator>

Neben dem ABSV, der die Interessen der blinden und sehbehinderten Berliner*innen vertritt, ist auf Bundesebene der Deutsche Blinden- und Sehbehindertenverband (DBSV) als Selbsthilfevereinigung der Menschen, die von einem Sehverlust betroffen oder bedroht sind, aktiv: <https://www.dbsv.org/>

Zu einem selbstbestimmten Leben von Menschen mit Sehbehinderung tragen deutschlandweit viele weitere Institutionen wie PRO RETINA e.V. (zu finden unter <https://www.pro-retina.de/>) oder die Christoffel Blindenmission (zu finden unter: <https://www.cbm.de/>) bei.

Eine Liste mit speziellen Schulen findet sich hier: https://de.wikipedia.org/wiki/Liste_von_Blindenschulen .